



Paris, mercredi 1<sup>er</sup> août 2018

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Période du vendredi 3 au dimanche 5 août 2018

### Généralités sur la période

**Samedi 4 août sera la deuxième journée la plus difficile de l'été** sur l'ensemble des grands axes de liaison du pays. Il correspond au deuxième chassé-croisé entre les « jullettistes » et les « aoûttiens ». La circulation sera « extrêmement difficile » sur la grande majorité des axes routiers.

À noter que durant tout le week-end, dans le sens des retours, la circulation sera dense et bien souvent difficile sur l'arc méditerranéen entre l'Italie et l'Espagne, que ce soit en sens Est-Ouest ou en sens Ouest-Est sur les autoroutes A7, A8 et A9.

À noter que, comme durant tout l'été, la circulation sera difficile sur l'Arc méditerranéen entre l'Italie et l'Espagne, que ce soit en sens Est-Ouest ou en sens Ouest-Est sur les autoroutes A8, A7, A54, A9, sur la côte de la frontière italienne jusqu'à la frontière espagnole.

#### Dans le sens des DÉPARTS,

**Vendredi 3 août est classé ORANGE au niveau national.**

**Samedi 4 août est classé NOIR au niveau national.**

**Dimanche 5 août est classé ORANGE au niveau national.**



#### Dans le sens des RETOURS,

**Vendredi 3 août est classé VERT au niveau national.**

**Samedi 4 août est classé ORANGE au niveau national.**

**Dimanche 5 août est classé VERT au niveau national.**



Prévisions	Circulation habituelle	Circulation difficile
	Circulation très difficile	Circulation extrêmement difficile
	Départs	Retours
Vendredi 3 août		
Samedi 4 août		
Dimanche 5 août		

## CONSEILS DE CIRCULATION AU NIVEAU NATIONAL

### Vendredi 3 août

- quittez ou traversez l'île-de-France avant 10 heures,
- évitez l'autoroute A10 entre Saintes et Bordeaux, de 11 heures à 23 heures,
- évitez l'autoroute A6, entre Beaune et Lyon, de 8 heures à 16 heures,
- évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange, de 9 heures à 21 heures et entre Orange et Lançon-Provence, de 6 heures à 19 heures,
- évitez l'autoroute A9 entre Orange et Narbonne, de 8 heures à 21 heures.

### Samedi 4 août

- quittez ou traversez l'île-de-France avant 5 heures,
- rentrez ou traversez l'île-de-France avant 14 heures,
- évitez l'autoroute A10 entre Poitiers et Bordeaux, de 6 heures à 17 heures et à hauteur de Bordeaux, de 8 heures à 20 heures,
- évitez l'autoroute A7 entre Lyon et Orange, de 4 heures à 18 heures et entre Orange et Lançon-Provence entre 7 heures et 19 heures,
- évitez l'autoroute A7 entre Orange et Lyon entre 8 heures et 19 heures,
- évitez l'autoroute A9 entre Narbonne et Montpellier, de 8 heures à 19 heures et entre Montpellier et Orange, de 9 heures à 15 heures,
- évitez l'autoroute A75 à hauteur de Clermont-Ferrand vers Montpellier, entre 7 heures et 15 heures,
- évitez l'autoroute A43 entre Lyon et Chambéry, de 9 heures à 15 heures.

### Dimanche 5 août

- quittez ou traversez l'île-de-France avant 10 heures,
- évitez l'autoroute A10 entre Poitiers et Saintes, de 8 heures à 17 heures et à hauteur de Bordeaux vers l'Espagne, entre 10 heures et 20 heures,
- évitez l'autoroute A7 entre Lyon et Orange, de 7 heures à 20 heures et entre Orange et Lançon-Provence entre 10 heures et 20 heures,
- évitez l'autoroute A9 entre Montpellier et Narbonne, de 9 heures à 18 heures.

## Conseils de Bison Futé pour bien circuler en été

*Durant les mois d'été, de juin à août, le risque d'accidents est plus important, en raison de l'augmentation de la congestion routière due aux déplacements estivaux et du nombre croissant de travaux routiers.*

**Préparez votre départ :** Ne conduisez pas en état de fatigue ou de faiblesse pour garder une attention soutenue sur un long trajet. Une pause toutes les deux heures est vivement recommandée. En cas de traitement médical, vérifiez la compatibilité des médicaments avec la conduite automobile (C'est indiqué par des pictogrammes sur la notice d'utilisation).

**Fatigue et somnolence, ce n'est pas la même chose...**

**La fatigue, c'est la difficulté à rester concentré. Picotement des yeux, raideur de la nuque, douleurs dans le dos et regard fixe sont les premiers signes annonciateurs de la fatigue.**

**La somnolence, c'est la difficulté à rester éveillé. Bâillements et paupières lourdes annoncent un risque d'endormissement.**

**Veillez au bon état général de votre voiture :** état et pression des pneus, bon état de la batterie, faire les différents niveaux (eau, huile, lave-glace), l'éclairage, les vitres, les rétroviseurs et phares.

**Vérifiez que rien ne manque :**

- gilet de sécurité fluorescent et triangle de pré signalisation, obligatoires dans tout véhicule depuis 2008 ;
- de l'eau ou des boissons fraîches pour vous hydrater en cas de forte chaleur.

**Ne surchargez pas votre véhicule**

**Planifiez votre trajet :** préparez l'itinéraire, consultez les prévisions sur le site Bison Futé ou sur son application mobile et consultez les prévisions météorologiques sur l'ensemble de votre voyage.

**Pendant votre trajet, tenez-vous informé des conditions de circulation et des conseils** prodigués par les professionnels de l'information routière (panneaux à message variable, navigateur GPS, messages d'information à la radio) ou profitez d'une pause pour consulter le site Internet ou l'application mobile Bison Futé.

**En cas de forte chaleur,** évitez de circuler aux heures les plus chaudes de la journée (entre 12 heures et 16 heures). Équipez votre véhicule de pare-soleil ou de films solaires pour la lunette arrière et les vitres latérales arrières (ils protègent du soleil, réduisent la luminosité et la température à l'intérieur de l'habitacle). Buvez régulièrement des boissons fraîches pour éviter les risques de déshydratation et de coups de chaleur, risques accrus par l'effet de serre du véhicule. Soyez très attentif aux passagers les plus vulnérables (enfants, personnes âgées). **Ne laissez jamais un enfant seul dans un véhicule à l'arrêt.** Il risque la déshydratation et l'insolation.

Pour plus d'informations sur **la canicule et les mesures gouvernementales**, consultez le site du ministère des solidarités et de la santé : <http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

**En cas de pic de pollution,** soyez attentif aux mesures prises. Retrouvez le point sur la qualité de l'air dans votre région : <http://www.atmo-france.org/fr/index.php?/200804119/carte-des-aasqa/id-menu-222.html>

**Attention aux agents qui travaillent sur les chantiers :** De nombreux chantiers destinés à maintenir la qualité du réseau routier sont mis en œuvre tout au long de l'année, et plus particulièrement en été. Ces travaux d'exploitation et d'entretien sont indispensables à l'amélioration des conditions de circulation et, par voie de conséquence, à la sécurité des usagers.

### Dispositifs d'information mis à disposition des automobilistes

Par Internet : [www.bison-fute.gouv.fr](http://www.bison-fute.gouv.fr)

L'application mobile disponible gratuitement en téléchargement pour les smartphones, sous [IOS](#) et [Android](#).

La fréquence radio FM 107.7

Le réseau France Bleu

Différentes sources d'information météorologique sont à votre disposition, notamment sur Internet